



Ежедневное меню

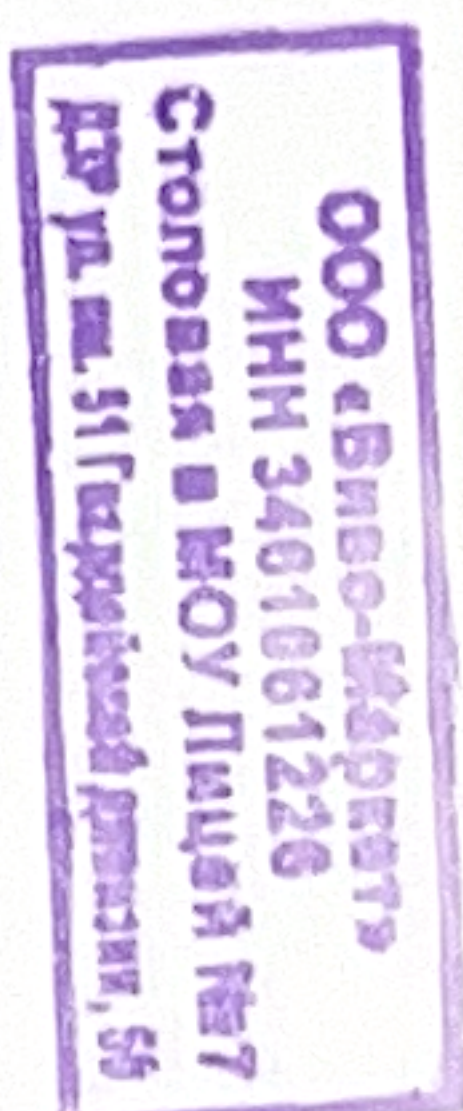
Утверждено
директор МОУ Лицей №7
14.08.2016 г.
Т.А. /

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Овощная подгарнировка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90	18,27	20,16	0,90	258,30
Картофель по-деревенски с паприкой	150	4,35	4,77	14,94	121,67
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	570	26,98	28,23	52,07	571,15

Ответственное лицо

С. В. Сухарев



* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

2 Вариант

Утверждаю И.А. Богданова
директор ООО «Виво-Маркет»
24.08.2016



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Ланч			
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00	59,00
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00
Булгур с овощами	150	4,10	3,90	19,70	145,00
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	580	20,52	20,56	59,76	521,02
Ответственное лицо	А.А				

Ответственное лицо И.А. Богданова

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461661226
Столовая в МОУ Лицей №7
ДПР ул. им. 51 Герардовской дивизии, 59

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

3 Вариант

Утверждено
директор ООО «Бивомаркет» Т.А.
14.08.2016 № 7

Присем пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Ланч			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полтарнировка овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27	53,38
Запеканка "Куручка по-деревенски"	250	15,10	18,29	36,70	350,12
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	580	19,23	21,61	66,69	517,48
Ответственное лицо	С. С				

Ответственное лицо

С. Сахарова

ООО «Бивомаркет»
ИНН 3401061228
Столовая в МОУ Лицей №7
д/р ул. ш. 31 Гвардейской дивизии, 59

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

4 Вариант

Утверждено
директор МБОУ Лицей №7
14.08.2020 г.
Т.А. /



• 922190134613 Прием пищи, наименование блюда		Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч							
Овощная подгариновка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18		
Куриная отбивная "Солнечная"	100	15,10	8,11	18,25	241,10		
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79		
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34		
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00		
Итого за прием пищи:	610	38,03	18,03	159,31	997,41		
Ответственное лицо	В. В. Давыдов						

Ответственное лицо

С.В. Давыдова

ООО «Вивер-Маркет»
ИНН 3401061228
Столовая в МБОУ Лицей №7
ДЗР ул. им. 51 Гвардейской дивизии, 50

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

5 Вариант

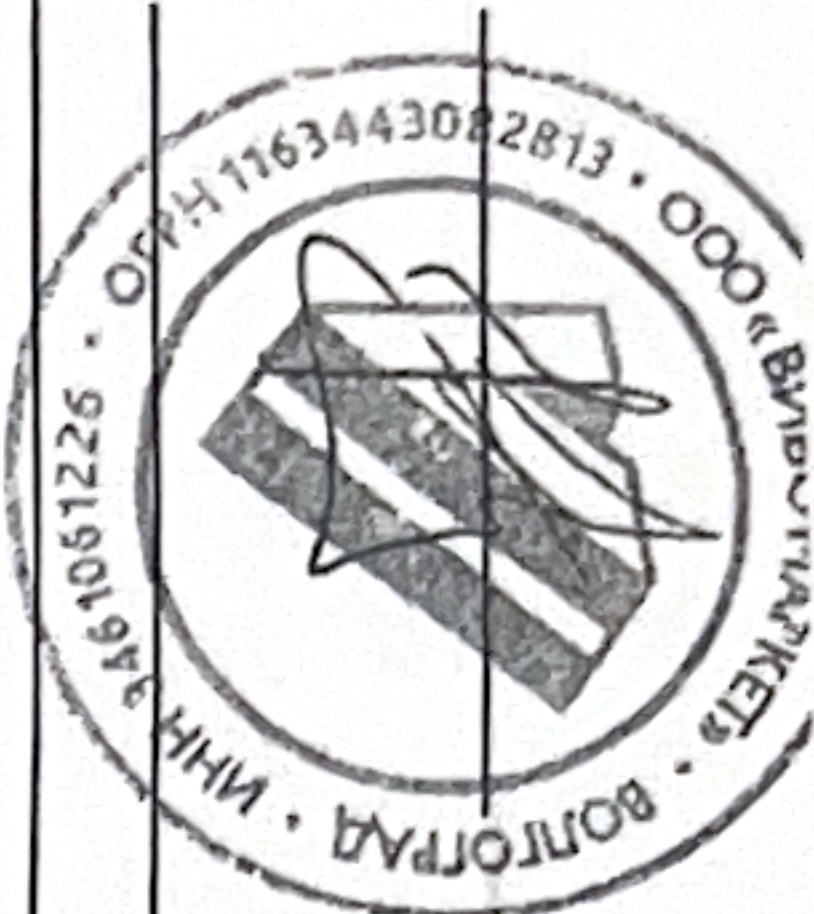
Утверждаю И.А. Богданова
директор ООО «Виво-Маркет»
14.08.2014 г.
Лист 7

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Ланч			
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00	59,00
Люля-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	610	18,48	13,3	72,44	482,00
Ответственное лицо	Dr. Tolstikhina				

Ответственное лицо И.А. Богданова

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ Лицей №7
ДЗР ул. ш. 51 Геларовская д.103, 50

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Ланч			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Овощная подгариновка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90	18,27	20,16	0,90	258,30
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	600	26,37	28,76	59,55	605,46
Ответственное лицо					

Ответственное лицо

С. В. Воронцов

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ Лицей №7
для ул. ш. 51 (подрайонная детская, 50)



Утверждено
директор МОУ Лицей №7
14.08.2016

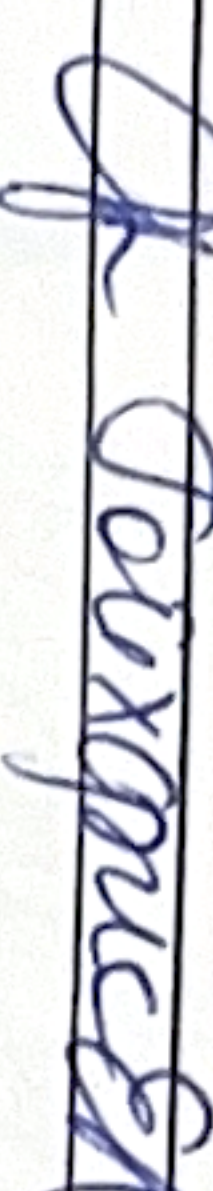
* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

8 Вариант

Утверждено: 14.08.2014
Сектор УОЗ УИИИ №7
Т.А. Бодорова

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч								
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00				
Итальянская паста Орзо с филе куриным	260	35,19	14,16	110,70		59,00		
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33		722,96		
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50		43,34		
Итого за прием пищи:	590	39,19	17,63	142,53		71,00		
Ответственное лицо							896,30	

ООО «Биво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ Лицей №7
ДР ул. ш. 51 (входной двор), 56

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

9 Вариант

Утверждено: Т.А. Гусак
14.08.2018 г.
Директор: Гусак Т.А.

9 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Подгариновка овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27	
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	53,38
Кус-кус с овощами	150	4,97	3,87	29,16	207,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	180,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	60,00
Итого за прием пищи:	580	21,61	20,29	73,28	71,00
Ответственное лицо	С. Савицкая				
					571,38

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ Лицей №7
ДР ул. № 51 Гродненская область, 59

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Энергетическая ценность, ккал

Ланч

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Овощная подгарировка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	
Куриная откопная "Солнечная"	100	15,10	8,11	18,25	60,18
Картофель по-деревенски с паприкой	150	4,35	4,77	14,94	241,10
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	121,67
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	42,98
Итого за прием пищи:	580	23,76	16,28	64,44	536,93

Ответственное лицо

С. В. Тихомиров

ООО «Биво-Меркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ Лицей №7
д.р. ул. № 31 Гвардейской дивизии, 59

Утверждено *С. В. Тихомиров* Т.А./
директор УОД *С. В. Тихомиров* Т.А./
14.08.2025

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

II Вариант



Присем пиши, наименование блюда		Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
				Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
				Ланч					
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00					
Люля-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	59,00				
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	119,00				
чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	581,79				
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	43,34				
Итого за прием пиши:	610	33,26	14,72	149,87	874,13				
Ответственное лицо		О. Тахирова							



* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.